

Cáncer de Mama



**SOCIEDAD
ANTICANCEROSA
DE VENEZUELA**
J-00056059-5



ABRÁZATE a la PREVENCIÓN

Elaborado por:

Departamento de Educación y Prevención de la Sociedad Anticancerosa de Venezuela.

Dra. Oriana Brito Gallardo. Radioterapeuta Oncólogo. Promotora de la Salud.

Diseño Gráfico: Jesús Rafael Herrera L.

(octubre, 2020)

ANATOMÍA DE LA MAMA



La mama está formada principalmente por tejido adiposo (grasa) y la glándula mamaria. La glándula está formada por diferentes lobulillos glandulares (entre 15 y 20), de los cuales salen los conductos galactóforos que confluyen en el seno galactóforo. Esta última estructura comunicará el interior de la mama con el exterior a través del pezón, y es por donde se expulsa la leche en la lactancia. La areola es el área circular pequeña coloreada que rodea el pezón.*

Las mamas tienen vasos linfáticos que van a unos órganos pequeños redondos. Los ganglios linfáticos, que tienen como función la protección, atrapan bacterias, células tumorales y otras sustancias nocivas. El drenaje linfático de las mamas se produce fundamentalmente a los ganglios linfáticos axilares.**

Durante la pubertad, las mujeres desarrollan más tejido mamario, y los hombres no. Debido a que los hombres nacen con una pequeña cantidad de tejido mamario, pueden padecer, también, en porcentaje mínimo de cáncer de mama.***

Nota > Con los ciclos hormonales y el embarazo, el tejido que predomina en la mama es el glandular, mientras que, tras la menopausia, la glándula se atrofia y el volumen de la mama depende básicamente del tejido adiposo.*

¿QUÉ ES EL CÁNCER DE MAMA?

El cáncer de mama es una enfermedad en la cual las células de la glándula mamaria proliferan de forma acelerada e incontrolada hasta constituir un tumor. Son células que han aumentado enormemente su capacidad reproductiva.**

El cáncer de mama se puede producir tanto en hombres como en mujeres; sin embargo, es mucho más común en las mujeres.***



Nota > Menos del 1% de todos los casos de cáncer de mama se producen en hombres. Es más común en los hombres mayores, aunque puede manifestarse a cualquier edad.****

FACTORES DE RIESGO DEL CÁNCER DE MAMA (Mujer)

Factores externos

- Sexo femenino.
- Edad: el riesgo de contraer cáncer de mama aumenta a medida que envejecemos.
- Consumo de alcohol y tabaco.
- Obesidad.
- Exposición a las radiaciones ionizantes (radioterapia en el tórax sobre todo durante la pubertad).
- Exposición a los estrógenos endógenos: aparición temprana de la primera regla, menopausia tardía, nuliparidad (no haber estado embarazada nunca) o embarazo después de los 35 años.
- Terapia hormonal sustitutiva: el uso de una combinación de las hormonas estrógeno y progesterona posterior a la menopausia.

Herencia

- Historia familiar de cáncer de mama en un familiar de primer grado (madre, hija, hermana).
- Portadoras de mutaciones en los genes BRCA 1 y 2 o en otros genes.

Nota > Los genes BRCA1 y BRCA2 actúan como supresores de tumores, es decir, ayudan a regular la división celular. Cuando estos genes se vuelven inactivos debido a una mutación, el resultado es un crecimiento celular incontrolado, lo que conduce a la aparición del cáncer de mama.

Sociedad Española de Oncología Médica (2020). **

Instituto Nacional de Investigación del Genoma Humano (2018). ****

FACTORES DE RIESGO DEL CÁNCER DE MAMA (Hombre)

- Edad avanzada.
- Niveles elevados de estrógenos: sobrepeso y obesidad, consumo de alcohol, enfermedad hepática, que suele producir niveles bajos de andrógenos (hormonas masculinas) y niveles altos de estrógeno (hormonas femeninas), tomar medicinas hormonales y haber estado expuestos a estrógenos en el ambiente. Síndrome de Klinefelter: los hombres con síndrome de Klinefelter poseen niveles bajos de andrógenos (hormonas masculinas) y niveles altos de estrógeno (hormonas femeninas).
- Historia familiar de cáncer de mama en un familiar de primer grado (madre, hija, hermana).
- Portadores de mutaciones en los genes BRCA 1 y 2 o en otros genes.

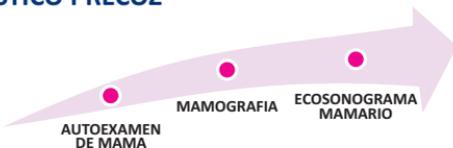
Breastcancer (2020). ****

¿CUÁLES SON LAS SEÑALES DE ADVERTENCIA DEL CÁNCER DE MAMA? *****

- Un bulto nuevo en la mama o la axila (debajo del brazo).
- Aumento del grosor o hinchazón de una parte de la mama.
- Enrojecimiento o descamación en la zona del pezón o la mama.
- Secreción del pezón, material seroso – sanguinolento o sangre.
- Irritación o hundimientos en la piel de la mama.
- Hundimiento del pezón o dolor en esa zona.
- Dolor en cualquier parte de la mama.
- Cualquier cambio en el tamaño o la forma de la mama.

Nota> Muchas afecciones pueden causar bultos en las mamas, entre ellas el cáncer. Las dos causas más comunes de bultos no malignos en las mamas son la enfermedad fibroquística y los quistes. La enfermedad fibroquística produce cambios en las mamas que pueden causar bultos, sensibilidad al tacto y dolor. Los quistes son pequeños sacos llenos de líquido que pueden formarse en las mamas. *****

ABRÁZATE A LA PREVENCIÓN. DIAGNÓSTICO PRECOZ



Autoexamen de mama: Un autoexamen de mamas es un chequeo que una mujer se realiza en casa para buscar cambios o problemas en el tejido mamario. El mejor momento para hacerse un autoexamen de las mamas es una semana después del fin de la menstruación. Las mamas no están tan sensibles o con protuberancias en ese tiempo en su ciclo menstrual. Es recomendable realizarlo a partir de los 20 años. *****

Nota> El autoexamen mamario es importante para que las mujeres conozcan sus mamas pero no para detectar lesiones en estadios precoces, por lo que siempre se debe complementar con el Ecosonograma mamario y la mamografía anual, dependiendo de la edad de la mujer.



Ecosonograma mamario: se trata de un tipo de estudio imagenológico que utiliza ondas sonoras para crear una imagen computarizada de la parte interna de las mamas. La ecografía es útil porque a menudo puede indicar la diferencia entre quistes llenos de líquido (que es muy improbable que sea cáncer) y masas sólidas (que podría requerir más pruebas para descartar cáncer, como una biopsia). Se recomienda realizarlo a partir de los 30 años según indicación médica y a partir de los 35 años en combinación con la Mamografía. *****

Mamografía: es una imagen de la mama tomada con rayos X. Los médicos utilizan las mamografías para buscar signos de cáncer de mama en sus etapas iniciales, a veces hasta tres años antes de que se pueda sentir. Para la mayoría de las mujeres, hacerse una mamografía es un proceso molesto, incluso doloroso. Sin embargo, el estudio solo toma unos minutos y las molestias desaparecen pronto. Vence el miedo, protege tu salud. Se indica a partir de los 35 años en combinación con el ecosonograma mamario. *****

Tomosíntesis: es una forma avanzada (evolucionada) de mamografía digital para aumentar la detección precoz del cáncer de mama. Ventajas: Mejora la evaluación del tejido mamario con la mayor precisión posible para el diagnóstico. *****

Resonancia magnética nuclear (RMN): es una exploración radiológica que utiliza la acción de un campo electromagnético para la obtención de imágenes. Puede ser necesaria en mujeres con tejido mamario denso, mujeres con mutación del gen BRCA o mujeres portadoras de prótesis de silicona. **

Biopsia: esta es una prueba en la que se extirpa tejido o se saca líquido de la mama para estudiarse bajo el microscopio o para hacer más pruebas. Existen distintos tipos de biopsias (por ejemplo, aspiración con aguja fina, biopsia con aguja gruesa o biopsia abierta). *****

TRATAMIENTO: ***

El médico determina las mejores opciones para tratar el cáncer de mama según la histología, estadio y si las células cancerosas son sensibles a las hormonas o no.



Nota> Un diagnóstico oportuno y el cumplimiento de los tratamientos médicos indicados: intervención quirúrgica, quimioterapia, radioterapia, según el caso de cada paciente, son primordiales para superar exitosamente el cáncer en general y en particular, el cáncer de mama.

Mastectomía (parcial o radical)	Es una operación en la cual se extirpa de manera parcial o total el tejido mamario. Conjuntamente se realiza una extracción de una cantidad limitada de ganglios linfáticos (ganglio centinela). Si son positivos para enfermedad, se procederá a la disección de los ganglios linfáticos axilares (extirpación de mayor número de ganglios).
Quimioterapia	Utiliza medicamentos para destruir las células de crecimiento rápido, como las células cancerosas. Los efectos secundarios de la quimioterapia dependen de los medicamentos que recibes.
Radioterapia	La radioterapia emplea haces de energía de gran potencia, como los rayos X o rayos gamma, para eliminar las células cancerosas. La radioterapia se aplica con una máquina de gran tamaño que dirige haces de energía a la mama (tratamiento localizado al área afectada). Disminuye el riesgo de recaída local.
Terapia Anti-hormonal	La denominación más apropiada podría ser "terapia de bloqueo hormonal", generalmente se utiliza para tratar cánceres de mama que son sensibles a las hormonas. Los médicos se refieren a estos cánceres como cánceres de receptor de estrógeno positivo (RE positivo) y de receptor de progesterona positivo (RP positivo).
Inmunoterapia	Utiliza tu sistema inmunitario para combatir el cáncer. La inmunoterapia podría ser una opción si tienes cáncer de mama triple negativo, lo cual significa que las células cancerosas no tienen receptores de estrógeno, progesterona o Receptor-2 del factor de crecimiento epidérmico humano (HER2).

FACTORES PROTECTORES DEL CÁNCER DE MAMA

- Actividad Física (30 a 60 minutos por día).
- Alimentación saludable y equilibrada.
- Reducir el consumo de alcohol.
- No fumar.
- Evitar el uso de terapia hormonal posmenopáusica.
- Lactancia materna.

Nota> Según la OMS, la lactancia materna también es beneficiosa para las madres. Reduce el riesgo de cáncer de mama y de ovario, de diabetes tipo 2 y de depresión postparto. *****

Referencias

- Breastcancer.org (2020). ****
- Biblioteca Nacional de Medicina de los EE. UU. (MEDLINEPLUS) (2020). *****
- Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (2020). *****
- Sociedad Española de Oncología Médica (2020). **
- Clínica Mayo (2019). ***
- Diagnostico MAIPU (2019). *****
- Organización Mundial de la Salud (2019). *****
- Sociedad Americana Contra El Cáncer (2019). *****
- Instituto Nacional de Investigación del Genoma Humano (2018). ****
- Cirugías de la mama (2017). *